

示例同学的 荷兰留学出发手册

乌得勒支 · 2027 年 9 月 1 日 开学 · 学费 €16,000/年

第一件要办的事

递申请：热门和限额专业 1 月 15 日截止

最晚 2027 年 1 月 1 日

第一年大约要准备

¥240,943

= €32,023 · 汇率 €1 = ¥7.524

落地日期（按学校通知调整）

2027 年 8 月 25 日

落地 5 天内去市政厅登记



扫码打开你的在线清单：
日期已填好，可加进手机
日历

euindex.app/zh/nl/study/

怎么用：先看第 2 页「一页总览」贴在墙上，办完一项打一个勾；每一阶段的细节在后面各页；规则变了扫第 12 页的码看有没有新版。

一页总览：从现在到开学后三个月



贴在墙上，办完一项勾一项。编号和在线清单一致；▶是下一步，■是日期已过。

出发前（按开学日倒推）

- ☐ T1 ■ 选学校，查语言和学历要求 2026-09-01
- ☐ T2 ▶ 递申请 2027-01-01
- ☐ T3 开始找房，学校宿舍先排队 2027-03-01
- ☐ T4 交学费和一年生活费 2027-05-01
- ☐ T5 学校替你申请居留许可 2027-06-01
- ☐ T6 去荷兰驻华使领馆贴入境签证 (MVV) 2027-07-01
- ☐ T7 买保险、订机票、换欧元 2027-08-01
- ☐ A3 换汇 出发前
- ☐ A5 找房 出发前
- ☐ A6 出生公证 + 海牙认证 出发前
- ☐ A7 肺结核检查 出发前
- ☐ A8 买好保险，出发当天生效 出发前

第一个月

- ☐ C1 开荷兰银行账户 最晚 2027-09-24
- ☐ C2 申请 DigiD 最晚 2027-09-24
- ☐ C3 登记家庭医生 (huisarts) 最晚 2027-09-24
- ☐ C4 想打工 最晚 2027-09-24

落地第一周（2027-08-25 起）

- ☐ B1 按学校通知领居留卡 最晚 2027-09-01
- ☐ B2 5 天内去市政厅登记地址，拿 BSN 最晚 2027-09-01
- ☐ B3 把求助电话存进手机 最晚 2027-09-01
- ☐ B4 买自行车和两把锁，办交通卡 最晚 2027-09-01
- ☐ T10 开学 2027-09-01

前三个月和以后

- ☐ D1 买了荷兰基础医保的，才能申请医保补贴 约 2027-11-23
- ☐ D2 入住 6 个月内，核对房租有没有超标 约 2027-11-23
- ☐ D3 每学年至少拿到 50% 学分 约 2027-11-23

出发前的日程：按开学日 2027-09-01 倒推



在线日程

euindex.app/zh/n
l/study/

☐ T1 2026 年 9 月 1 日 ■ 日期已过：办了就打勾

选学校，查语言和学历要求

雅思、托福分数和录取条件各校各专业不同。很多学校要学信网的学历学位认证报告。

出处：Study in NL：怎么申请

完成日期 _____ 备注 _____

☐ T2 2027 年 1 月 1 日 ▶ 下一步

递申请：热门和限额专业 1 月 15 日截止

限额专业 (numerus fixus) 在 Studielink 上 1 月 15 日 23:59 截止；其他专业默认 5 月 1 日，非欧盟学生常见 4 月 1 日（例如拉德堡德大学本科、代尔夫特理工大学多数硕士）。2 月入学的截止更早，特文特大学硕士是前一年 10 月 1 日前。

出处：代尔夫特理工大学：硕士申请截止日；拉德堡德大学：本科截止日

完成日期 _____ 备注 _____

☐ T3 2027 年 3 月 1 日

开始找房，学校宿舍先排队

签约前问清楚这个地址能不能登记户籍，登记不了就拿不到个人号码 (BSN)。没看房先付钱的一律不要，这是荷兰检察院和反诈热线反复提醒的骗局。

出处：荷兰检察院：租房诈骗提醒

完成日期 _____ 备注 _____

☐ T4 2027 年 5 月 1 日

交学费和一年生活费

不少学校要求把学费和一年生活费先打进学校账户，到荷兰后再按月退给你。第一年学费也算资金证明。

出处：荷兰移民局：2026 年生活费标准

完成日期 _____ 备注 _____

出发前的日程（续）



在线日程

☐ T5 2027 年 6 月 1 日

学校替你申请居留许可

只能由学校作为认可担保方向移民局递交，签证和居留一起办。学习居留的法定审批期是 60 天（高技术移民等工作居留是 90 天），学校递交、材料齐全的，移民局目标 2 周。申请费 €254，通常交给学校。

出处：荷兰移民局：大学学习居留许可；荷兰移民局：审批期限

完成日期 _____ 备注 _____

☐ T6 2027 年 7 月 1 日

批准后 3 个月内：去荷兰驻华使领馆贴入境签证（MVV）

中国护照入境前必须先贴入境签证。按批准信指定的地点（北京大使馆、上海或广州总领馆）网上预约，交护照，最多 10 个工作日取回。

出处：荷兰政府：在中国申请入境签证（MVV）

完成日期 _____ 备注 _____

☐ T7 2027 年 8 月 1 日

买保险、订机票、换欧元

只读书不打工：不能买荷兰基础医保，买私人学生保险或国内的保险；一旦开始打工，就必须改买荷兰基础医保。

出处：Study in NL：保险

完成日期 _____ 备注 _____

出发前还要确认



在线日程

euindex.app/zh/n
l/study/

☐ A1 学校办

学校替你申请居留许可

按学校通知交材料和申请费 €254。只能由学校递交。

☐ A2 自己办

批准后 3 个月内贴入境签证 (MVV)

按批准信指定的北京、上海或广州的荷兰使领馆网上预约，交护照，最多 10 个工作日取回。没贴签证不能入境。

☐ A3 自己办

换汇：先去银行问留学购汇要什么材料

境外留学可以超出每年 5 万美元额度在银行直接办，材料由银行定。押金、机票这类开销用额度。

☐ A4 自己办

交学费和一年生活费

2026 年生活费标准每月 €1,130.77，学校一般要 12 个月，常要求先打进学校账户。

☐ A5 自己办

找房：没看房先付钱的一律不要

学校合作宿舍先排队，同时看租房平台。签约前确认合同写明可以登记户籍，转租和部分短租不能登记，拿不到 BSN。

☐ A6 自己办

出生公证 + 海牙认证

到荷兰第一次登记户籍时市政厅可能要。国内做公证后到外事办公室办附加证明书，不用再去使馆认证。

☐ A7

肺结核检查：中国护照目前不用做

移民局的免检国籍名单（表 7644，2025 年 5 月 30 日起适用）列有「中国（含香港、澳门）」，持中国护照的不用做。不在名单上的，要在拿到居留卡后 3 个月内去卫生局（GGD）检查。学校如果发了检查表，先问清楚。

☐ A8 自己办

买好保险，出发当天生效

只读书：买私人学生保险或国内保险，不能买荷兰基础医保。开始打工：必须买荷兰基础医保。

第一年预算：按 乌得勒支、学费 €16,000 算



项目	欧元	
一年学费 按你的录取通知	€16,000	<div>在线预算</div> <div>¥120,384</div> <div>euindex.app/zh/nl/study/</div>
一年生活费（签证标准） 每月 €1130.77 × 12	€13,569	¥102,095
房租押金（2 个月） 乌得勒支学生房平均 €755/月	€1,510	¥11,361
学生保险（12 个月） 按每月 €45	€540	¥4,063
居留许可申请费 移民局（IND）2026 年收费，多数学校代收	€254	¥1,911
二手自行车和锁 示例值	€150	¥1,129
合计	€32,023	¥240,943

汇率 €1 = ¥7.524（欧洲央行参考汇率 2026-10-16）。生活费按签证要证明的标准算，已经包括房租和日常开销；押金按法律上限 2 个月房租算。不含机票。

材料清单：中文名、去哪办、要不要认证



在线材料表
euindex.app/zh/n
l/study/

按「谁要、去哪办、要不要认证」排好。各校要求不同，以录取通知和学校邮件为准。

☐ **M1 学历学位认证报告** CHSI verification report

谁要 学校审核申请时
去哪办 学信网在线申请，毕业证书和学位证书各一份，中英文
认证 不用海牙认证
多久 线上
例如特文特大学要学信网的毕业证书和学位证书认证报告；也可以邮寄公证件。
办好日期 _____ 原件放在 _____

☐ **M2 语言成绩** IELTS / TOEFL

谁要 学校审核申请时
去哪办 考试机构
认证 不用
分数要求按专业，以学校官网为准。
办好日期 _____ 原件放在 _____

☐ **M3 资金证明或学校账户转账** Proof of sufficient funds

谁要 学校替你申请居留许可时
去哪办 国内银行购汇后汇到学校账户
认证 不用
2026 年标准每月 €1,130.77，学校一般要 12 个月，第一年学费也算。
办好日期 _____ 原件放在 _____

材料清单（续）



在线材料表
euindex.app/zh/n
l/study/

☐

M4 出生公证 + 海牙认证 Birth certificate with apostille

- 谁要 到荷兰后第一次登记户籍时，市政厅可能要
- 去哪办 国内公证处做出生公证，再到外事办公室办海牙认证（附加证明书）
- 认证 海牙认证；中国 2023 年 11 月 7 日起不用再去使馆认证
- 多久 出发前 1-2 个月办

阿姆斯特尔夫市政厅：在国外出生的人要交，有时要翻译和认证，可以在登记预约后 3 个月内补交。各市要求不同，先问你所在城市。

办好日期 _____ 原件放在 _____

☐

M5 护照 Passport

- 谁要 贴入境签证、领居留卡、登记户籍
- 去哪办 出入境管理部门
- 认证 不用
- 贴入境签证时要把护照交给使领馆，最多 10 个工作日。

办好日期 _____ 原件放在 _____

☐

M6 保险单 Insurance policy

- 谁要 学校和你自己
- 去哪办 私人学生保险或国内保险；打工后改荷兰基础医保
- 认证 不用

办好日期 _____ 原件放在 _____

落地第一周：2027 年 8 月 25 日起



在线：落地第一周
euindex.app/zh/nl/study/

☐ B1 最晚 2027 年 9 月 1 日 自己办

按学校通知领居留卡

多在乌得勒支的移民局「学生日」领（这一天集中给新生发卡），带护照；还没采集指纹和照片的，至少提前 14 天预约。

出处：荷兰移民局：学生日领居留卡

完成日期 备注

☐ B2 最晚 2027 年 9 月 1 日 自己办

5 天内去市政厅登记地址，拿 BSN

住满 4 个月以上就必须登记。带护照、租房合同，可能要出生证明。

出处：荷兰政府：什么时候要登记户籍

完成日期 备注

☐ B3 最晚 2027 年 9 月 1 日 自己办

把求助电话存进手机

荷兰紧急 112、警察 0900-8844、中国驻荷兰使馆领事保护 +31 6 8227 8165、外交部领保热线 +86 10 12308。自称使馆或公安要你转账的电话，直接挂断。

完成日期 备注

☐ B4 最晚 2027 年 9 月 1 日 自己办

买自行车和两把锁，办交通卡

自行车被偷是学生最常碰到的事；坐火车、公交办一张 OV-chipkaart。

完成日期 备注

第一个月



在线：第一个月
euindex.app/zh/n
l/study/

☐ C1 最晚 2027 年 9 月 24 日 自己办

开荷兰银行账户

房租、工资、医保都要荷兰账户；带护照、居留卡和 BSN。

完成日期 _____ 备注 _____

☐ C2 最晚 2027 年 9 月 24 日 自己办

申请 DigiD

政府网上身份，报税、补贴、医保都要用；激活码寄到你登记的地址。

完成日期 _____ 备注 _____

☐ C3 最晚 2027 年 9 月 24 日 自己办

登记家庭医生 (huisarts)

在荷兰看病先找家庭医生，越早登记越好。

完成日期 _____ 备注 _____

☐ C4 最晚 2027 年 9 月 24 日 自己办

想打工：先让雇主办工作许可

每周最多 16 小时，或 6-8 月全职，二选一。开始打工就要买荷兰基础医保；收到 CAK 的信后 3 个月内必须投保。

出处：CAK：国际学生为什么要投保

完成日期 _____ 备注 _____

前三个月和以后

☐ D1 最晚 2027 年 11 月 23 日 自己办

买了荷兰基础医保的，才能申请医保补贴

只买私人学生保险的千万别申请，被查到要全额退还。

完成日期 _____ 备注 _____

☐ D2 最晚 2027 年 11 月 23 日 自己办

入住 6 个月内，核对房租有没有超标

超了可以找租房委员会审核，租客只交 €25，赢了退还。

完成日期 _____ 备注 _____

☐ D3 最晚 2027 年 11 月 23 日 自己办

每学年至少拿到 50% 学分

学分太少又没有正当理由，学校必须报告移民局，可能影响居留。

出处：荷兰移民局：学习进度监督

完成日期 _____ 备注 _____

打工、保险、退税：最常问的几个数



在线常见问题

euindex.app/zh/n
€1,130.77

非欧盟学生一年学费
应用科技大学约 €10,500 起；阿姆斯特丹大学硕士 €20,400–37,200

签证要证明的生活费
每月，2026 年移民局标准；学校一般要 12 个月

居留许可审批 **法定 60 天**
学校是认可担保方，材料齐全时移民局目标 2 周（目标不是法定期限）

上课期间打工 **每周 16 小时**
或 6–8 月全职；雇主要先办工作许可

荷兰学费能退税吗？

不能。荷兰从 **2022 年 1 月 1 日**起取消了学费和培训费用的报税抵扣；后来用来替代的培训补贴（STAP）也在 **2024 年 1 月 1 日**停了。网上说「学费可以抵税」的，多是 2021 年以前的旧信息。
出处：荷兰工会 FNV：报税和学费

打工被扣的税能退回来吗？

常常可以。雇主每月按全年收入预扣工资税（loonheffing），打工收入不高的，全年算下来往往扣多了。第二年用 DigiD 登录「我的税务局」（Mijn Belastingdienst）或税务局报税应用，报上一年的税，对照雇主给的年度工资单（jaaropgave），提交前就能看到能退多少。阿姆斯特丹大学引用税务局的数字：18 到 23 岁打工的，平均退 **€579**。以前没报的，最多可以补报 **5 年**。毕业离开荷兰那一年要报 M 表，见离开荷兰清单。
出处：阿姆斯特丹大学：打工的学生记得报税

给爸妈看：钱花在哪里、出事找谁

孩子 2027 年 9 月 1 日 在乌得勒支开学，2027 年 8 月 25 日 前后落地。第一年大约要准备 **¥240,943**。

一年学费	¥120,384
一年生活费（签证标准）	¥102,095
房租押金（2 个月）	¥11,361
学生保险（12 个月）	¥4,063
合计（含签证、居留等固定费用）	¥240,943

出了事找谁

荷兰紧急电话（急救、报警、火警）	112
荷兰警察（不紧急）	0900-8844
中国驻荷兰大使馆领事保护	+31 6 8227 8165
外交部全球领保热线（24 小时）	+86 10 12308

荷兰紧急 112、警察 0900-8844、中国驻荷兰使馆领事保护 +31 6 8227 8165、外交部领保热线 +86 10 12308。自称使馆或公安要你转账的电话，直接挂断。

孩子的联系方式

荷兰手机

住址

学校国际学生办公室

本手册用到的规则（15 条）

每条规则有一个编码。规则变了，我们按编码找到手册里受影响的项目，发新版，并且只通知受影响的人。看到通知里的编码，就能在这里找到对应的项目。

编码	规则 · 现在	手册项	下次核对
NL - IND - STU - FEE	荷兰学习居留申请费 €254	T5 A1	2026.12.20
NL - IND - STU - INCOME	荷兰留学生生活费标准（大学、应用科技大学） 每月 €1,130.77	T4 A4	2026.12.20
NL - IND - STU - DECISION	荷兰学习居留法定审批期 60 天	T5	2027.04.26
NL - MVV - 3M	批准后贴入境签证（MVV）的期限 批准后 3 个月内；护照最多 10 个工作日取回	T6 A2	2027.04.26
NL - IND - TB - CN	中国护照肺结核检查 免检（表 7644，2025 年 5 月 30 日起）	A7	2027.04.26
NL - STU - WORK	持学习居留打工 每周最多 16 小时，或 6–8 月全职；雇主先办工作许可（TWV）	C4	2027.04.26
NL - ZVW - STU - WORK	留学生打工后的医保义务 开始打工就必须买荷兰基础医保；收到 CAK 来信后 3 个月内投保	T7 A8 C4	2027.04.26
NL - BRP - 5D	荷兰户籍登记期限 住满 4 个月以上的，到荷兰后 5 天内登记	T9 B2	2027.04.26
NL - IND - STU - PROGRESS	学习进度要求 每学年至少拿到 50% 学分	T10 D3	2027.04.26
NL - IND - STUDENTDAY	移民局「学生日」领卡、采集指纹 还没采集指纹和照片的，至少提前 14 天预约	T8 B1	2027.04.26
NL - STUDELINK - FIXUS	限额专业申请截止 Studielink 上 1 月 15 日 23:59	T2	2027.04.26
CN - APOSTILLE	中国文件在荷兰使用 2023 年 11 月 7 日起只要附加证明书（海牙认证），不用再去使馆认证	A6	2027.04.26
CN - SAFE - STUDY	留学购汇 每人每年便利化额度等值 5 万美元；境外留学可以超额度在银行直接办	A3	2027.04.26
NL - TAX - STUDYCOST	学费能不能抵税 不能，2022 年 1 月 1 日起取消；替代的 STAP 补贴 2024 年 1 月 1 日停止	—	2027.04.26
NL - TAX - REFUND - 5Y	打工预扣的税补报 最多补报 5 年	—	2027.04.26



扫码看每条规则的
出处、改动记录，
或者告诉我们「这
条好像变了」
euindex.app/zh/rules/

规则变了怎么办

这份手册的版本是 **2026.10-1**，规则核对到 **2026 年 10 月 26 日**。荷兰的生活费标准、申请费每年 1 月会调整，学校的截止日每年不同。



扫码检查这份手册是不是最新版

euindex.app/zh/pdf/nl-study/



扫码看本手册用到的全部官方出处

euindex.app/zh/nl/study/

接下来会变的

2027 年 1 月 1 日移民局会公布新的留学生活费标准和申请费，公布后发新版。

更新怎么拿

买后 12 个月内规则有变，免费发新版。新版只发给登记过的买家；网上流传的旧版不会更新。

发现写错了

告诉我们，核实后改正并在勘误表公开记录：euindex.app/zh/corrections/

本手册是公开规则的整理，不是法律意见。以移民局、学校和官方机构的最新通知为准。

笔记

Blank lined paper with a large, faint watermark reading '科学' (Science) diagonally across the page.